

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง “Smart Health Counseling: ศาสตร์และศิลป์ การให้การปรึกษาทางสุขภาพในโลกยุคใหม่” (Online)

ระหว่างวันที่ 10 – 12 กันยายน 2568
อบรมแบบ Online ผ่าน Application Zoom

หลักการและเหตุผล

การให้การปรึกษาเป็นกระบวนการให้การช่วยเหลือผู้ทุกข์หรือผู้ที่มีปัญหาที่มีสาเหตุหรือปัจจัยที่เกี่ยวข้องกับทุกมิติทางสุขภาพ ทั้งมิติทางสุขภาพกาย สุขภาพจิต สุขภาพทางสังคมและมิติทางสุขภาพด้าน จิตวิญญาณ พยาบาลและบุคลากรทางสุขภาพอื่นที่เกี่ยวข้อง มีบทบาทสำคัญในการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันปัญหาทางสุขภาพและให้การดูแลช่วยเหลือผู้มีปัญหาทางสุขภาพ โดยเฉพาะปัญหาสุขภาพทางกายและสุขภาพทางใจซึ่งมีความเกี่ยวเนื่องสัมพันธ์กันอย่างมาก ดังคำกล่าวที่ว่า จิตที่แจ่มใส ย่อมอยู่ในร่างกายที่สมบูรณ์แข็งแรง (sound mind in sound body) และใจเป็นนาย กายเป็นบ่าว กล่าวคือแม้ว่าจะต้องเผชิญกับปัญหาสุขภาพกายและสุขภาพใจ หากมีพื้นฐานสุขภาพจิตที่ดี มีสิ่งมงคลแวดล้อมที่เหมาะสมรวมทั้งมีสุขภาพทางจิตวิญญาณที่ดีแล้ว ก็จะสามารถปรับตัวได้กับสภาพปัญหาทางสุขภาพกายสุขภาพใจหรือความทุกข์ของตนเองที่กำลังเผชิญได้ดี โดยทั่วไปเมื่อบุคคลมีความทุกข์แล้วจะพยายามรับมือหรือจัดการกับความทุกข์ของตนด้วยตนเองก่อน แต่หากบุคคลมีพื้นฐานทางสุขภาพในแต่ละมิติโดยเฉพาะสุขภาพจิตดีหรือไม่แข็งแรงพอ รวมทั้งปัญหาหรือความทุกข์ที่เผชิญนั้นมีมากหรือหนักเกินศักยภาพของตนก็จะจัดการได้ไม่ดีหรือจัดการไม่ได้ บุคคลจึงต้องแสวงหาความช่วยเหลือจากผู้อื่นที่สามารถให้การปรึกษาหรือให้การช่วยเหลือให้สามารถบรรเทาหรือจัดการความทุกข์ดังกล่าวได้ บุคคลที่จะให้การช่วยเหลือผู้ทุกข์ดังกล่าวหรือผู้ให้การปรึกษาจึงต้องมีความรู้ความเข้าใจ มีทักษะในการให้การช่วยเหลือที่ดี รวมทั้งต้องมีคุณลักษณะของการเป็นผู้ให้การปรึกษาที่เหมาะสมด้วย

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ และกลุ่มวิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ตระหนักถึงความสำคัญและประโยชน์ของการพัฒนาส่งเสริมศักยภาพของผู้ให้การปรึกษา เพื่อการให้การช่วยเหลือผู้ทุกข์ดังกล่าว จึงได้จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ เรื่อง "Smart Health Counseling: ศาสตร์และศิลป์การให้การปรึกษาทางสุขภาพในโลกยุคใหม่ วันพุธที่ 10 – วันศุกร์ที่ 12 กันยายน 2568 เพื่อเพิ่มพูนความรู้ความเข้าใจและพัฒนาทักษะสำหรับการให้การปรึกษาทางสุขภาพ รวมทั้งสร้างความตระหนักและเห็นความสำคัญของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ เพื่อการให้การช่วยเหลือผู้มีปัญหาทางสุขภาพซึ่งเป็นผู้ทุกข์ที่ไม่เฉพาะผู้มีปัญหาทางกายหรือป่วยด้วยโรคทางกายเท่านั้น แต่ผู้มีปัญหาทางสุขภาพจิต เช่น มีความเครียด ความวิตกกังวลหรือมีภาวะซึมเศร้าจากปัญหาทางสุขภาพกาย ต้องได้รับการส่งเสริมสุขภาพจิต ป้องกันปัญหาทางสุขภาพจิตและโรคทางจิตเวช ก็มีความสำคัญอย่างมาก การให้การปรึกษาทางสุขภาพจะเป็นแนวคิดและแนวทางให้การช่วยเหลือผู้ทุกข์ดังกล่าวได้อย่างดี

วัตถุประสงค์

เพื่อให้ผู้เข้าร่วมโครงการ

1. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดและหลักการของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ (นิยาม ความสำคัญ ประโยชน์และเป้าหมายของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ)
2. มีความรู้ ความเข้าใจและความตระหนักเกี่ยวกับคุณลักษณะของผู้ให้การปรึกษาทางสุขภาพที่ดี
3. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับแนวคิดทฤษฎีที่สามารถประยุกต์ใช้สำหรับการปรึกษาทางสุขภาพ
4. มีความรู้ ความเข้าใจเกี่ยวกับกระบวนการ ขั้นตอน เทคนิคและทักษะสำคัญเกี่ยวกับการให้การปรึกษาทางสุขภาพ
5. มีเทคนิคและทักษะสำคัญเกี่ยวกับการให้การปรึกษาทางสุขภาพ และสามารถประยุกต์การให้การปรึกษาทางสุขภาพสู่การปฏิบัติ

วิทยากร

คณาจารย์ในกลุ่มวิชาการพยาบาลจิตเวช คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ประกอบด้วย

- 1.รศ.ดร.สมบัติ สุกุลพรรณ
- 2.ศ.ดร.ภัทรภรณ์ ภทรสกุล
- 3.ผศ.ดร.ชาลินี สุวรรณยศ
- 4.ผศ.สุวิทย์ อินทอง
- 5.ผศ.ดร.ขวัญพนมพร ธรรมไทย
- 6.ผศ.ดร.สรัญญา วรรณสชัยกุล
- 7.อ.ดร.พรรษา เศรษฐบุปผา

กลุ่มเป้าหมาย

พยาบาล นักจิตวิทยา นักกิจกรรมบำบัด ครูและอาจารย์ที่ทำหน้าที่ด้านสุขภาพในโรงเรียน สถาบันการศึกษา บุคลากรทางสุขภาพ และผู้สนใจอื่น จำนวน 50 คน

วัน เวลา และสถานที่

วันพุธที่ 10 – วันพฤหัสบดีที่ 11 กันยายน 2568: บรรยายออนไลน์ ผ่าน Application Zoom

วันศุกร์ที่ 12 กันยายน 2568: ฝึกปฏิบัติการให้การปรึกษากลุ่มย่อย ออนไลน์ ผ่าน Application Zoom

กำหนดการจัดประชุม

วันพุธที่ 10 กันยายน 2568

08.00 – 08.15 น. ลงทะเบียน

08.15 – 08.30 น.

08.30 – 10.30 น.

10.30 – 12.00 น.

12.00 – 13.00 น.

13.00 – 15.00 น.

15.00 – 16.30 น.

วันพฤหัสบดีที่ 11 กันยายน 2568

08.30 – 9.45 น.

09.45 – 10.45 น.

10.45 – 12.12 น.

12.15 – 13.00 น.

13.00 – 14.30 น.

14.30 – 16.00 น.

16.00 – 16.30 น.

วันศุกร์ที่ 12 กันยายน 2568

08.30 – 10.30 น.

10.30 – 12.00 น.

12.00 – 13.00 น.

13.00 – 15.00 น.

15.00 – 16.00 น.

16.00 – 16.30 น.

16.30 น.

พิธีเปิด

Introduction to Health Counseling:

นิยาม และความสำคัญของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ

ประโยชน์ และเป้าหมายของการให้การปรึกษาทางสุขภาพ

คุณลักษณะที่ดีและบทบาทของผู้ให้การปรึกษาทางสุขภาพ

Theoretical Foundations: แนวคิด ทฤษฎีที่สามารถประยุกต์ใช้สำหรับการให้การปรึกษาทางสุขภาพ

Biopsychosocial model in counseling

พักรับประทานอาหารกลางวัน

Humanistic Theory

Health Promotion Model & Transtheoretical Model

Cognitive Behavioral Theory: CBT

กระบวนการ ขั้นตอน เทคนิคและทักษะสำคัญสำหรับการให้การปรึกษาทางสุขภาพ

การประยุกต์การให้การปรึกษาทางสุขภาพ สู่การปฏิบัติ การให้การปรึกษาทางสุขภาพในกลุ่มประชากรที่เลือกสรร

ผู้ป่วยโรคเรื้อรังทางกาย (เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ฯลฯ)

ผู้ใช้สารเสพติด บุหรี่ ฯลฯ

พักรับประทานอาหารกลางวัน

ผู้มีปัญหาสุขภาพจิต (ภาวะซึมเศร้า วิตกกังวล ฯลฯ)

การสนับสนุนและความร่วมมือกับบุคลากรสุขภาพที่เกี่ยวข้อง

การส่งต่อและการติดตามประเมินผล

สรุปสาระสำคัญของ Health Counseling

ฝึกปฏิบัติการให้การปรึกษาทางสุขภาพ และวิทยากรให้ข้อมูลสะท้อนกลับ

ฝึกการใช้เทคนิค/ทักษะสำคัญ สำหรับการให้การปรึกษา

ฝึกกรณีศึกษาผู้ป่วยโรคเรื้อรังทางกาย

ฝึกกรณีศึกษาผู้ใช้สารเสพติด/บุหรี่

พักรับประทานอาหารกลางวัน

ฝึกกรณีศึกษาผู้มีปัญหาสุขภาพจิต

อภิปรายแลกเปลี่ยนเรียนรู้ประเด็นการการสนับสนุนและความร่วมมือกับบุคลากรสุขภาพที่เกี่ยวข้อง รวมทั้ง

การส่งต่อและการติดตามประเมินผล

Q & A กลุ่มใหญ่

ปิดการประชุม

การสมัครลงทะเบียน

รับสมัครทางลงทะเบียนด้วยตัวเองและระบบออนไลน์

****ตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 29 สิงหาคม 2568****

การส่งเอกสารการสมัคร

1. สมัครออนไลน์ได้ที่ <https://cmu.to/nsc>
2. Email : nscmunews@gmail.com
3. Line ID : NSCCMU / เบอร์ 081-9925828
4. โทรสาร : 053-212629
5. ไปรษณีย์ : ศูนย์บริการพยาบาล

คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส ตำบลสุเทพ
อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200



website



สมัครสมาชิก

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ
4. กรณีการออกที่อยู่และเบอร์โทรศัพท์ให้ชัดเจนเพื่อ
ศูนย์บริการพยาบาล จะนำส่งใบเสร็จรับเงิน
ค่าลงทะเบียนให้ท่านทางไปรษณีย์ไทย

ค่าลงทะเบียน

- อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 3,000 บาท
(สามพันบาทถ้วน)

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมกับชำระ
ค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนดชำระค่าลงทะเบียน
ผ่านบัญชีออมทรัพย์

- ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติม

ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
อาคาร 4 ชั้น 3 เลขที่ 110/406 ถนนอินทวโรรส
ตำบลสุเทพ อำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ 50200
โทรศัพท์: 053-936074, 053-949151, 081-9925828
โทรสาร: 053-212629 Email: nscmunews@gmail.com

* ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ ขอสงวนสิทธิ์
ไม่คืนเงินค่าลงทะเบียน กรณีที่ผู้ลงทะเบียนไม่สามารถเข้า
รับการอบรมได้

****** ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ในการเลื่อน/ ยกเลิก
การอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนต่ำกว่า 50 คน



ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ
เรื่อง “Smart Health Counseling: ศาสตร์และศิลป์
การให้การปรึกษาทางสุขภาพในโลกยุคใหม่”

ระหว่างวันที่ 10 – 12 กันยายน 2568
อบรมแบบ Online ผ่าน Application Zoom

หลักสูตรนี้ได้รับการรับรอง
หน่วยคะแนนการศึกษาต่อเนื่อง (CNEU)
จากสภาการพยาบาล

ใบสมัครลงทะเบียน

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการ

เรื่อง “Smart Health Counseling: ศาสตร์และศิลป์ การให้การปรึกษาทางสุขภาพในโลกยุคใหม่”

ระหว่างวันที่ 10 – 12 กันยายน 2568

อบรมแบบ Online ผ่าน Application Zoom

ชื่อ-สกุล.....

หน่วยงาน(กรม/จังหวัด).....

ที่อยู่(ผู้จัดจะจัดส่งเอกสารและใบเสร็จรับเงินค่าลงทะเบียน ตามที่ท่านระบุที่อยู่นี้เท่านั้น)

.....

เลขที่สมาชิกสภาการพยาบาล.....เลขที่ใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ.....

โทรศัพท์.....โทรสาร.....

E-Mail.....Line ID.....

เปิดรับสมัครตั้งแต่บัดนี้จนถึงวันที่ 29 สิงหาคม 2568

ค่าลงทะเบียน

อัตราค่าลงทะเบียนการอบรม คนละ 3,000 บาท (สามพันบาทถ้วน)

เอกสารประกอบการสมัคร

1. ใบสมัครลงทะเบียน 1 ฉบับ
2. สำเนาใบอนุญาตประกอบวิชาชีพ 1 ฉบับ
3. สำเนาใบโอนเงินชำระค่าลงทะเบียน 1 ฉบับ

โปรดส่งเอกสารประกอบการสมัครพร้อมชำระค่าลงทะเบียนตามวันเวลาที่กำหนด
โดยชำระค่าลงทะเบียนผ่าน

บัญชีออมทรัพย์ธนาคารไทยพาณิชย์ สาขาคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ชื่อบัญชี “ศูนย์บริการพยาบาล มหาวิทยาลัยเชียงใหม่” เลขที่บัญชี 566-4-12445-8

ช่องทางการส่งเอกสารประกอบการสมัคร

1. ทางโทรสาร หมายเลข 053-212629
2. ทาง E-mail nscmunews@gmail.com
3. ทางไปรษณีย์ ถึง ศูนย์บริการพยาบาล คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ 110/406 ถ.อินทวโรรส ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50200
4. สมัครออนไลน์ที่ <https://cmu.to/nsc>

โปรดลงทะเบียนล่วงหน้า ทั้งนี้ การสมัครจะสมบูรณ์เมื่อได้รับใบสมัครและค่าลงทะเบียนแล้ว
ศูนย์บริการพยาบาลขอสงวนสิทธิ์ยกเลิก/เลื่อนการอบรม หากมีผู้สมัครลงทะเบียนน้อยกว่า 50 คน
และจะแจ้งให้ทราบล่วงหน้า 1 สัปดาห์